STMC
SINDICATO DOS TRABALHADORES DO SERVIÇO PÚBLICO MUNICIPAL DE CAMPINAS
CTB
Fone: (19) 3236.0665
www.stmc.org.br
SEDE: RUA JOSÉ TEODORO DE LIMA, 49, CAMBUÍ, CAMPINAS
Fevereiro/2015

Assédio Moral: como resistir e denunciar

Matérias ou trabalhos especiais não adiantam se denúncias não forem levadas adiante. Confiram abaixo os procedimentos a serem tomados caso você seja vítima de assédio moral:

- Resistir: anotar com detalhes todas as humilhações sofridas (dia, mês, ano, hora, local ou setor, nome do agressor, colegas que testemunharam, conteúdo da conversa e o que mais achar necessário);
- Dar visibilidade, procurar a ajuda dos colegas, principalmente daqueles que testemunharam o fato ou que já sofreram humilhações do agressor;
- Organizar o apoio é fundamental. Dentro e fora da empresa;
- Evitar conversar com o agressor sem testemunhas. Ir sempre com colega de trabalho ou representante sindical;
- Exigir, por escrito, explicações do agressor e permanecer com cópia da carta enviada e da eventual resposta do agressor;
- Procurar seu sindicato e relatar o acontecido para diretores e outras instâncias como: médicos ou advogados do Sindicato, Ministério Público, Justiça do Trabalho, Comissão de Direitos Humanos;
- Buscar apoio junto a familiares, amigos e colegas, pois o afeto e a solidariedade são fundamentais para recuperação da auto-estima, dignidade e identidade.

Importante!

Se você é testemunha de cena(s) de humilhação no trabalho, supere seu medo. Seja solidário com seu colega. Você poderá ser a próxima vítima. E, nesta hora, o apoio dos seus colegas também será precioso. Não esqueça que o medo reforça o poder do agressor!

Lembre-se de que o assédio moral no trabalho não é um fato isolado. Ele se baseia na repetição ao longo do tempo de práticas vexatórias e constrangedoras, explicitando a degradação deliberada das condições de trabalho num contexto de desemprego, desmonte das entidades sindicais e aumento da pobreza urbana.

A batalha para recuperar a dignidade, a identidade, o respeito no trabalho e a auto-estima, devem passar pela organização de forma coletiva por meio dos representantes dos trabalhadores do seu sindicato, das Cipas, das organizações por local de trabalho etc.

Um ambiente de trabalho saudável é uma conquista diária possível na medida em que haja vigilância constante.

Quaisquer dúvidas e denúncias, entrem em contato com o Sindicato dos Trabalhadores do Serviço Público Municipal de Campinas:
fone: (19) 3236-0665

Estamos aqui para atender e acolher o servidor!